



WINGMAN

EDZŐKÉPZÉS

TÁJÉKOZTATÓ ANYAG





RÓLUNK

Európa

Az elmúlt 10 évben 15.000 játékosal dolgoztunk és 1500 edzőt képeztünk több, mint 60 klubnál, 4 országban. Úgy gondoljuk, hogy tapasztalataink megosztása minden kollégának hasznos tudásanyagot biztosít. Kiemelt szándékunk, hogy az utánpótláskorú játékosaink elérjék a nemzetközi szintet. A folyamat első lépése, hogy a játékosokat képző kollégák megkapják és alkalmazzák azon szakmai tudásanyagot, melyek mindezt megalapozzák. Küldetésünk és motivációnk, hogy minden edzőnek hasznos, gyakorlati tudást biztosítsunk, mely segítségével kinevelhetik a jövő futballgenerációját. Sikerük a mi sikerünké is válik.

Globál

Tevékenységünk nemzetközi szintre lépett: 4 afrikai országban végez a Wingman aktív tevékenységet. Ghánában, Tanzániában, Nigériában és a Kongói Demokratikus Köztársaságban. Célunk a hátrányos helyzetű társadalmak segítése a sport útján. Tevékenységünk kiterjed az utánpótláskorú labdarúgók fejlesztésére, edzők képzésére és klubok szakmai tanácsadására. Hálózatunk folyamatosan bővül, amihez cégek, szervezetek és szövetségek is egyaránt csatlakoznak.

RÓLUNK MONDTÁK

Szoboszlai Zsolt

Szoboszlai Dominik édesapja, nevelőedzője, a Főnix Gold FC Akadémia tulajdonosa



Szalma Józsiék képzési rendszere sok elemben egyezik azzal, amiben én is hiszek: úgy gondoljuk, hogy egy játékos képzésének alapja a technikai készségfejlesztés. Többször vitattuk meg közösen ezt a témát és mindig egyetértettünk abban, hogy a modern játékos alapvető tulajdonsága a technikai képzettség, ennek hiányában azonban nem tud felzárkózni a nemzetközi elvárásokhoz. Támogatom Józsiék munkáját, hogy minél több sikeres magyar játékost tudjunk nemzetközi szintre fejleszteni.



Bozsik Péter

Szövetségi kapitány, edző, szakkomentátor



A fiatal játékosok fejlesztésének elengedhetetlen része a technikai képzés. Józsiék munkáját heti rendszerességgel látom és úgy gondolom, hogy ahogy ők dolgoznak, minden korosztályos edző számára követendő példa kell, hogy legyen.



Mészöly Géza

Válogatott játékos, edző, a Mészöly Focisuli tulajdonosa



Már csapattársként is barátommá vált Józsi, aki ezt követően utánpótláskorú játékosok fejlesztésével és edzőképzéssel erősítette a magyar futballt. Mindketten úgy gondoljuk, hogy elengedhetetlen alapkőve a játékosképzésnek a technikai készségfejlesztés, melyet már a legfiatalabb korosztálytól el kell kezdenie az edzőnek. Munkásságukat nagyra értékelem, úgy vélem meghatározó elemei a magyar futballnak.



Németh Krisztián

A DAC Akadémia igazgatója



Szalma Józsiékat 2023-ban az UEFA Grassroots Award győztes, Kukukónia Liga Projekt keretén belül hívtuk meg az akadámiára, ahol elméleti és gyakorlati előadást tartottak több, mint 90 kollégának. Képzésükben nagyon szimpatikus volt, ahogy a gyakorlati bemutató során részletekbe menő magyarázattal mutatták be a kollégáknak a technikai képzés folyamatát.



Már a legfiatalabb, 5-6 éves korosztálytól foglalkozunk játékosokkal, de rendszerünk alkalmas felnőtt csapatok képzésére is. Különböző korcsoportok más és más képzést igényelnek.

Filozófiánk

Szakmai rendszerünk középpontjában a játékosok technikai fejlesztése áll. Hisszük, hogy minden formáció és taktikai rendszer sikeressége az azt alkotó egyének képzettségén és a kombinatív kis csoportos játékok hatékonyságán múlik. Módszerünk könnyen integrálható más stílusokhoz, továbbá úgy alakítottuk ki, hogy könnyen tanulható is legyen az érdeklődő kollégák számára.

Korcsoportok

Örömfaktor

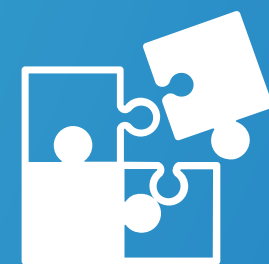
Edzéseink során hatalmas hangsúlyt fektetünk az örömfaktorra, mely korosztálytól függetlenül egy központi elem képzésünkben. Ennek segítségével jó hangulatú edzéseket tartunk, mely során a játékosok és edzők örömmel végzik a kihívást jelentő de teljesíthető gyakorlatokat.

EDZŐKÉPZÉS



SZERVEZÉS

Edzőképzéseink az edzők aktív bevonásával zajlanak. Gyakorlati foglalkozásunk célja, hogy a pályán, testközelből tapasztalják meg a kollégák az általunk bemutatott elméleti és gyakorlati elemeket.



TÉMAKÖRÖK

Az edzőképzések témakörét az egyesület határozza meg.

Típusok:

- Technikai edzőképzés
- Korosztályspecifikus edzőképzés
- Posztspecifikus edzőképzés
- Kombinatívítás és párharcok

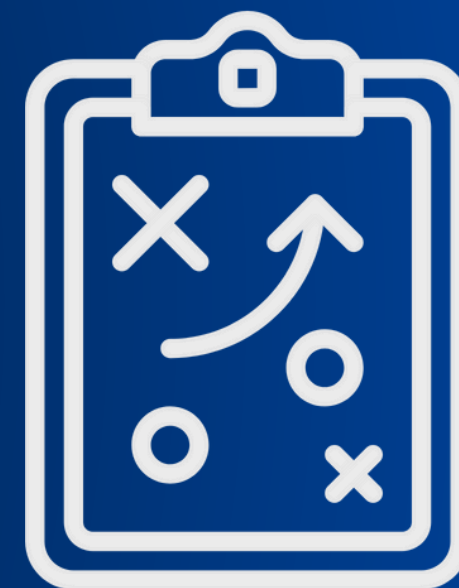


BEMUTATÓ
EDZŐKÉPZÉS
TEMATIKA

Egy általunk javasolt
általános edzőképzés
tematikai felépítése. Az
ábrán 5 nap, napi 3 órányi
edzőképzést jelöltünk.

A klub igényeihez
igazodva napi és teljes
hosszát is módosítjuk,
tartalmával egyetemben.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
16	RÉSZTVEVŐK REGISZTRÁLÁSA BALL MASTERY SZINTJEI ALAP GYAKORLATOK	RÉSZTVEVŐK REGISZTRÁLÁSA BALL MASTERY MOZGÁSBÓL VARIÁCIÓK	RÉSZTVEVŐK REGISZTRÁLÁSA BALL MASTERY KIS CSOPORTOK KIALAKÍTÁSA EDZÉSBE INTEGRÁLÁS	RÉSZTVEVŐK REGISZTRÁLÁSA BALL MASTERY KIS CSOPORTOK KIALAKÍTÁSA SPORT PEDAGÓGIA	RÉSZTVEVŐK REGISZTRÁLÁSA MOVES KIS CSOPORTOK KIALAKÍTÁSA
17	SPEED REAKCIÓIDŐ MOVES A PASSZÍV ZAVARÓ MEGÁLLÁSOK & ELINDULÁSOK IRÁNYVÁLTÁSOK	SPEED AZ ELSŐ 3 MÉTER KOORDINÁCIÓ MOVES CSELEK MIRROR MOVES	MOVES IRÁNYVÁLTÁSOK CSELEK A KOMMUNIKÁCIÓ FONTOSSÁGA	MOVES MEGÁLLÁSOK & ELINDULÁSOK IRÁNYVÁLTÁSOK CSELEK SMALL GROUP PLAY EDZŐK ÁLTAL IRÁNYÍTVA	SMALL GROUP PLAY EDZŐK ÁLTAL IRÁNYÍTVA SMALL SIDED GAMES EDZŐK ÁLTAL IRÁNYÍTVA
18	SMALL SIDED GAMES ALAP PÁLYATÍPUSOK 1V1 PÁLYA VARIÁCIÓK A MENTÁLIS PRESSING	A MI JÁTÉKAINK TIPPEK ÉS PRAKTIKÁK SMALL GROUP PLAY PÁLYARENDSZEREK	SMALL SIDED GAMES KOMBINATÍV GYAKORLATOK LABDATARTÁS	SMALL SIDED GAMES KOMBINATÍV GYAKORLATOK KONTRAJÁTÉK	INTEGRÁLT EDZÉSTERV KÉSZÍTÉSE DEMONSTRÁCIÓ ÖSSZEFOGLALÁS & BIZONYÍTVÁNY ÁTADÁS
19	Q & A	Q & A	Q & A	Q & A	



Edzőképzésünkhöz választható szakmai anyagokat is nyújtunk!



EDZŐKÉPZÉS BIZONYÍTVÁNY

Képzésünkön minden résztvevő kolléga egy
Wingman edzőképzési bizonyítványt kap a
foglalkozás zárásakor



JELENTKEZÉS

A JELENTKEZÉSHEZ AZ ALÁBBI INFORMÁCIÓKRA VAN SZÜKSÉGÜNK:

- EGYESÜLET NEVE
- VÁRHATÓ EDZŐI LÉTSZÁM
- EDZŐKÉPZÉS IGÉNYELT TÉMAKÖRE
- HOSSZA (NAP + ÓRA)

SZEMÉLYRE SZABOTT ÁRAJÁNLATOT KÜLDÜNK

KÉRJE SEGÍTSÉGÜNKET A MEGSZERVEZÉSHEZ:



+3670 272 5923



magor.szalma@wingmansports.hu

